

«Согласовано»

Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 10.12.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи свежие, отварные. соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	<b>72,20</b>	<b>88/2011</b>	
Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	<b>340,50</b>	<b>492</b>	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	<b>112,70</b>	<b>342/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>23,30</b>	<b>23,90</b>	<b>100,70</b>	<b>706,70</b>		<b>72-09</b>
<b>ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи свежие, отварные. соленые	100	2,20	0,6	12,80	<b>61,60</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	<b>90,50</b>	<b>88/2011</b>	
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	<b>454,90</b>	<b>492</b>	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	<b>112,70</b>	<b>342/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>29,80</b>	<b>31,50</b>	<b>116,10</b>	<b>859,40</b>		<b>72-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: