

"Согласовано"
 Директор МБОУ



МЕНЮ на 08.12.2021г.

ВТРАКИ для обеспечения платным питанием обучающихся с 3-5 возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Брак 1							
Хлебные изделия свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Пюре картофельное тушеная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	488	
Пюре картофельное Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Пюре картофельное с яблоком	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		21,79	23,28	82,12	645,56		
Брак 2							
Пюре картофельное вязкая молочная из риса и пшена "Сладкая каша" с маслом	150/5	4,1	4,9	26,0	165,50	175/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Пюре картофельное с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Итого		7,3	5,1	60,50	315,40		108-09
ВСЕГО		29,09	28,38	142,60	961,06		
ВТРАКИ для обеспечения платным питанием обучающихся с 3-5 возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Брак 1							
Хлебные изделия свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Пюре картофельное тушеная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Пюре картофельное Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Пюре картофельное с яблоком	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		26,61	30,26	69,11	676,60		
Брак 2							
Пюре картофельное вязкая молочная из риса и пшена "Сладкая каша" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	175/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Пюре картофельное с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Итого		8,60	6,80	69,20	370,20		108-09
ВСЕГО		35,21	37,06	138,31	1046,80		

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ



МЕНЮ

на 09.12.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена Руб.
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	2,40	0,40	11,0	50,0		
Тефтели (вариант 2) с соусом	80/30	7,05	7,84	8,92	134,25	462	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		15,81	16,02	75,91	500,23		
Завтрак 2							
Макароны с сыром	150	9,80	9,30	35,0	278,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	71,40	349/2011	
Итого		12,8	9,50	73,90	441,30		
ВСЕГО		27,61	25,32	145,41	921,53		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Тефтели (вариант 2) с соусом	100/30	8,82	9,80	11,16	167,82	462	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		18,22	19,50	82,46	567,02		
Макароны с сыром	180	11,76	11,16	42,0	333,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	71,40	349/2011	
Итого		14,76	11,36	80,90	496,30		
ВСЕГО		32,98	30,86	163,36	1063,30		108-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: