

«Согласовано»  
 Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 22.11.2021 г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,4	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	<b>409,40</b>	<b>492</b>	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	<b>685</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	<b>68,40</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>23,56</b>	<b>23,76</b>	<b>88,24</b>	<b>657,70</b>		<b>72-09</b>
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	<b>454,90</b>	<b>492</b>	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	<b>685</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	<b>68,40</b>		<b>72-09</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>26,60</b>	<b>26,50</b>	<b>96,30</b>	<b>723,20</b>		



Директор:

Зав. производством:

*melap*

Экономист по ценам:

*ka*