



№

МЕНЮ на 12.11.2021г.

АВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-5							
автрак 1							
овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	30,0		
хлеб ржаной из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
крупяные изделия из бобовых	150	14,16	7,08	39,24	255	199/2011	
чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		31,72	24,12	92,42	688,82		
автрак 2							
каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6,72	6,14	37,50	219,0	302	
хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
Итого		12,88	9,01	72,94	411,90		
Всего		44,60	33,13	155,36	1100,7		108-09
АВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
автрак 1							
овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
хлеб ржаной из птицы	100	16,20	20,80	15,10	312,90	294/2011	
крупяные изделия из бобовых	180	17,0	8,50	47,10	306,0	199/2011	
чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		38,80	29,90	107,70	822,40		
автрак 2							
каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,96	8,19	50,01	292	302	
хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
Итого		15,12	11,06	85,45	484,90		
Всего		53,92	40,96	181,13	1307,3		108-09

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: