



№

## МЕНЮ на 11.11.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области         | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>Руб.  |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>   |            |              |              |                    |                      |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>   |            |              |              |                    |                      |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 60         | 2,40         | 0,40         | 11,0               | 50,0                 |                              |               |
| Тефтели (вариант 2) с соусом   | 80/30      | 7,05         | 7,84         | 8,92               | 134,25               | 462                          |               |
| Картофельное пюре  | 150        | 3,16         | 7,58         | 21,49              | 166,08               | 128/2011                     |               |
| Чай с сахаром  | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0               | 58,0                 | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                |                              |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>15,81</b> | <b>16,02</b> | <b>75,91</b>       | <b>500,23</b>        |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>   |            |              |              |                    |                      |                              |               |
| Макароны с сыром   | 150        | 9,80         | 9,30         | 35,0               | 278,0                | 333                          |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                |                              |               |
| Компот из сухофруктов  | 200        | 0            | 0            | 19,40              | 71,40                | 349/2011                     |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>12,8</b>  | <b>9,50</b>  | <b>73,90</b>       | <b>441,30</b>        |                              |               |
| <b>ВСЕГО</b>   |            | <b>27,61</b> | <b>25,32</b> | <b>145,41</b>      | <b>921,53</b>        |                              | <b>108-09</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b> |            |              |              |                    |                      |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>   |            |              |              |                    |                      |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0               | 50,0                 |                              |               |
| Тефтели (вариант 2) с соусом   | 100/30     | 8,82         | 9,80         | 11,16              | 167,82               | 462                          |               |
| Картофельное пюре  | 180        | 3,80         | 9,10         | 25,80              | 199,30               | 128/2011                     |               |
| Чай с сахаром  | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0               | 58,0                 | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                |                              |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>18,22</b> | <b>19,50</b> | <b>82,46</b>       | <b>567,02</b>        |                              |               |
| Макароны с сыром   | 180        | 11,76        | 11,16        | 42,0               | 333,0                | 333                          |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                |                              |               |
| Компот из сухофруктов  | 200        | 0            | 0            | 19,40              | 71,40                | 349/2011                     |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>14,76</b> | <b>11,36</b> | <b>80,90</b>       | <b>496,30</b>        |                              |               |
| <b>ВСЕГО</b>   |            | <b>32,98</b> | <b>30,86</b> | <b>163,36</b>      | <b>1063,30</b>       |                              | <b>108-09</b> |

Директор



Зав. производством:

Экономист по ценам: