



№

МЕНЮ на 10.11.2021г.

ПРАКИ для обеспечения латным питанием обучающихся с возрастной группы с 7-11 лет ОУ Городищенского района огоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Трап 1							
щи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
ца, тушенная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	488	
Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
енье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
б пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		21,79	23,28	82,12	645,56		
Трап 2							
а вязкая молочная из риса и пшена	150/5	4,1	4,9	26,0	165,50	175/2011	
"ужба" с маслом							
б пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Итого		7,3	5,1	60,50	315,40		108-09
ВСЕГО		29,09	28,38	142,60	961,06		
ПРАКИ для обеспечения латным питанием обучающихся с возрастной группы с 12-18 лет ОУ Городищенского района огоградской области							
Трап 1							
щи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
ца, тушенная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
енье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
б пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		26,61	30,26	69,11	676,60		
Трап 2							
а вязкая молочная из риса и пшена	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	175/2011	
"ужба" с маслом							
б пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Итого		8,60	6,80	69,20	370,20		108-09
ВСЕГО		35,21	37,06	138,31	1046,80		

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: