



"Согласовано"
 Директор МБОУ

[Handwritten signature]

МЕНЮ

на 13.10.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|-------------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Птица, тушенная с овощами | 180 | 15,18 | 20,42 | 12,91 | 296,06 | 488 | |
| Чай Каркаде | 200 | 2,50 | 5,0 | 8,60 | 91,30 | 685 | |
| Печенье | 30 | 2,01 | 2,26 | 15,61 | 115,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 21,79 | 23,28 | 82,12 | 645,56 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Птица, тушенная с овощами | 200 | 16,70 | 22,40 | 14,40 | 328,40 | 488 | |
| Чай Каркаде | 200 | 2,50 | 5,0 | 8,60 | 91,30 | 685 | |
| Печенье | 30 | 2,01 | 2,26 | 15,61 | 115,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 24,31 | 25,46 | 88,01 | 698 | | 72-09 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]