

«Согласовано»
 № _____
 Директор МБОУ



МЕНЮ

23.09.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептур |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,6 | 30,0 | |
| Котлета рубленая из птицы | 80 | 12,96 | 16,64 | 12,08 | 250,32 | 294/2011 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,50 | 5,70 | 33,3 | 206,40 | 203/2011 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 58,0 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | |
| ИТОГО | | 23,06 | 22,74 | 86,48 | 636,62 | |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,20 | 20,80 | 15,10 | 312,90 | 294/2011 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,60 | 6,90 | 39,90 | 247,60 | 203/2011 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 58,0 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | |
| ИТОГО | | 28,4 | 28,30 | 100,50 | 760,40 | |

Директор: _____



Зав. производством: _____

Экономист по ценам: _____

«Согласовано»
 Директор МБОУ



МЕНЮ

23.09.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептур |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,6 | 30,0 | |
| Котлета рубленая из птицы | 80 | 12,96 | 16,64 | 12,08 | 250,32 | 294/2011 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,50 | 5,70 | 33,3 | 206,40 | 203/2011 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 58,0 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | |
| ИТОГО | | 23,06 | 22,74 | 86,48 | 636,62 | |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,20 | 20,80 | 15,10 | 312,90 | 294/2011 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,60 | 6,90 | 39,90 | 247,60 | 203/2011 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 58,0 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | |
| ИТОГО | | 28,4 | 28,30 | 100,50 | 760,40 | |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: