

«Согласовано»
 Директор МБОУ



МЕНЮ

на 22.09.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|--|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Плов из птицы | 180 | 18,36 | 22,76 | 32,84 | 409,40 | 492 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,30 | 1,0 | 11,80 | 61,30 | 378/2011 | |
| Печенье | 30 | 2,01 | 2,26 | 15,61 | 115,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 26,07 | 26,42 | 86,35 | 707,6 | | |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Плов из птицы | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,50 | 454,90 | 492 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,30 | 1,0 | 11,80 | 61,30 | 378/2011 | |
| Печенье | 30 | 2,01 | 2,26 | 15,61 | 115,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 29,11 | 29,16 | 94,41 | 773,10 | | |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: