

«Согласовано»  
 Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 21.09.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Ц руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	<b>256,50</b>	280/2011	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	<b>178,20</b>	341	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	<b>58,0</b>	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>23,16</b>	<b>21,94</b>	<b>82,05</b>	<b>611,60</b>		<b>72</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,50	21,0	16,40	<b>316,90</b>	280/2011	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	<b>213,90</b>	341	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	<b>58,0</b>	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		<b>72</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>28,50</b>	<b>27,30</b>	<b>95,30</b>	<b>730,70</b>		

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: