

«Согласовано»  
Директор МБОУ



## МЕНЮ

20.09.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Це руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	15,18	20,42	12,91	196,06	488	
Чай Каркаде	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>18,98</b>	<b>21,22</b>	<b>61,71</b>	<b>514,36</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Макароны с сыром	150	9,80	9,30	35,0	278,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011	
<b>Итого</b>		<b>13,0</b>	<b>9,50</b>	<b>69,50</b>	<b>431,50</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>31,98</b>	<b>30,72</b>	<b>131,20</b>	<b>945,86</b>		<b>10</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Чай Каркаде	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>20,50</b>	<b>23,20</b>	<b>63,20</b>	<b>596,60</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Макароны с сыром	180	11,76	11,16	42,0	333,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011	
<b>Итого</b>		<b>14,96</b>	<b>11,36</b>	<b>76,50</b>	<b>486,50</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>35,46</b>	<b>34,56</b>	<b>139,70</b>	<b>1033,20</b>		<b>10</b>

Директор



Зав. производством:

Экономист по ценам: