

«Согласовано»
 Директор МБОУ



МЕНЮ

на 01.09.2021 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы г | Энергет. ценность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Сосиска отварная | 80 | 9,0 | 19,04 | 1,30 | 213,0 | 413 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,50 | 5,70 | 33,30 | 206,40 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 19,10 | 25,14 | 75,70 | 602,90 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Сосиска отварная | 100 | 11,0 | 23,90 | 1,60 | 266,0 | 413 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,60 | 6,90 | 39,90 | 247,60 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 23,20 | 31,40 | 87,0 | 717,10 | | 72-09 |



Директор

Зав. производством :

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]