

«Согласовано»
Директор МБОУ



МЕНЮ

на 05.04.2021 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая Ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,4 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Плов из птицы | 180 | 18,36 | 22,76 | 32,84 | 409,40 | 492 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,30 | 68,40 | | |
| ИТОГО | | 23,56 | 23,76 | 88,24 | 657,70 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Плов из птицы | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,50 | 454,90 | 492 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | | 72-09 |
| ИТОГО | | 26,60 | 26,50 | 96,30 | 723,20 | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: