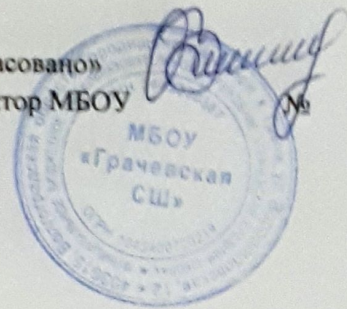


«Согласовано»  
Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 31.03.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|---|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>  |            |              |              |                |                        |                              |                |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |              |              |                |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые   | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60           | 30,0                   |                              |                |
| Плов из птицы   | 180        | 18,36        | 22,76        | 32,84          | 409,40                 | 492                          |                |
| Чай с молоком   | 200        | 1,30         | 1,0          | 11,80          | 61,30                  | 378/2011                     |                |
| Печенье   | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61          | 115,0                  |                              |                |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                  |                              |                |
| <b>Итого</b>  |            | <b>26,07</b> | <b>26,42</b> | <b>86,35</b>   | <b>707,6</b>           |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |              |              |                |                        |                              |                |
| Каша молочная жидкая манная с маслом  | 150/5      | 4,58         | 8,04         | 24,28          | 188,25                 | 311                          |                |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                  |                              |                |
| Компот из сухофруктов   | 200        | 0            | 0            | 19,40          | 77,40                  | 349/2011                     | 108-0          |
| <b>Итого</b>  |            | <b>7,58</b>  | <b>8,24</b>  | <b>63,18</b>   | <b>357,55</b>          |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>  |            | <b>33,65</b> | <b>34,66</b> | <b>149,53</b>  | <b>1065,20</b>         |                              |                |
|   |            |              |              |                |                        |                              |                |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области |            |              |              |                |                        |                              |                |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |              |              |                |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые   | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0           | 50,0                   |                              |                |
| Плов из птицы   | 200        | 20,40        | 25,30        | 36,50          | 454,90                 | 492                          |                |
| Чай с молоком   | 200        | 1,30         | 1,0          | 11,80          | 61,30                  | 378/2011                     |                |
| Печенье   | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61          | 115,0                  |                              |                |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                  |                              |                |
| <b>Итого</b>  |            | <b>29,11</b> | <b>29,16</b> | <b>94,41</b>   | <b>773,10</b>          |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |              |              |                |                        |                              |                |
| Каша молочная жидкая манная с маслом  | 200/5      | 6,11         | 10,72        | 32,38          | 251,0                  | 311                          |                |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                  |                              |                |
| Компот из сухофруктов   | 200        | 0            | 0            | 19,40          | 77,40                  | 349/2011                     |                |
| <b>Итого</b>  |            | <b>9,11</b>  | <b>10,92</b> | <b>71,28</b>   | <b>420,30</b>          |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>  |            | <b>38,22</b> | <b>40,08</b> | <b>165,69</b>  | <b>1193,40</b>         |                              | <b>108-0</b>   |



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: