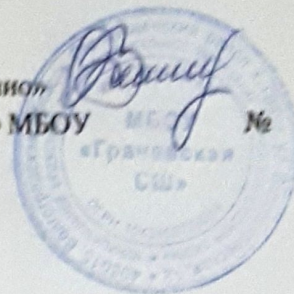


«Согласовано»

Директор МБОУ

№



## МЕНЮ

18.03.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области         | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углев,<br>г   | Энергет<br>ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |            |              |              |               |                     |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,6           | 30,0                |                              |                |
| Котлета рубленая из птицы  | 80         | 12,96        | 16,64        | 12,08         | 250,32              | 294/2011                     |                |
| Макаронные изделия отварные с маслом   | 150        | 5,50         | 5,70         | 33,3          | 206,40              | 203/2011                     |                |
| Чай с сахаром  | 200        | 0,20         | 0            | 15,0          | 58,0                | 685                          |                |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90               |                              |                |
| <b>Итого</b>   |            | <b>23,06</b> | <b>22,74</b> | <b>86,48</b>  | <b>636,62</b>       |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>   |            |              |              |               |                     |                              |                |
| Оладьи с маслом и сахаром  | 150/5      | 11,54        | 11,48        | 76,54         | 456,0               | 733                          |                |
| Кофейный напиток с молоком   | 200        | 3,16         | 2,67         | 15,94         | 101,0               | 379/2011                     |                |
| <b>Итого</b>   |            | <b>14,7</b>  | <b>14,15</b> | <b>92,48</b>  | <b>557,0</b>        |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>   |            | <b>37,76</b> | <b>36,89</b> | <b>178,98</b> | <b>1193,60</b>      |                              | <b>108-09</b>  |
| <b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b> |            |              |              |               |                     |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |            |              |              |               |                     |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0          | 50,0                |                              |                |
| Котлета рубленая из птицы  | 100        | 16,20        | 20,80        | 15,10         | 312,90              | 294/2011                     |                |
| Макаронные изделия отварные с маслом   | 180        | 6,60         | 6,90         | 39,90         | 247,60              | 203/2011                     |                |
| Чай с сахаром  | 200        | 0,20         | 0            | 15,0          | 58,0                | 685                          |                |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90               |                              |                |
| <b>Итого</b>   |            | <b>28,4</b>  | <b>28,30</b> | <b>100,50</b> | <b>760,40</b>       |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>   |            |              |              |               |                     |                              |                |
| Оладьи с маслом и сахаром  | 180/5      | 13,84        | 13,77        | 91,84         | 547,0               | 733                          |                |
| Кофейный напиток с молоком   | 200        | 3,16         | 2,67         | 15,94         | 101,0               | 379/2011                     |                |
| <b>Итого</b>   |            | <b>17,0</b>  | <b>16,44</b> | <b>107,78</b> | <b>648,0</b>        |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>   |            | <b>45,40</b> | <b>44,74</b> | <b>208,78</b> | <b>1408,4</b>       |                              | <b>108-09</b>  |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

