

«Согласовано»

Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 19.02.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей  |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|-------------------|------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |         |              |              |              |                   |                        |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 60      | 1,40         | 0,20         | 6,60         | 30,0              |                        |              |
| Сосиска отварная   | 80      | 5,10         | 7,25         | 0,13         | 62,0              | 413                    |              |
| Рагу овощное   | 150     | 3,75         | 3,75         | 0,20         | 96,0              | 541                    |              |
| Чай с сахаром и лимоном  | 200     | 0,20         | 0,0          | 15,0         | 58,0              | 377/2011               |              |
| Хлеб пшеничный   | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50        | 91,90             |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>   |         | <b>13,45</b> | <b>11,40</b> | <b>41,43</b> | <b>337,90</b>     |                        | <b>72-09</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>      |         |              |              |              |                   |                        |              |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |         |              |              |              |                   |                        |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 100     | 2,40         | 0,40         | 11,0         | 50,0              |                        |              |
| Сосиска отварная   | 100     | 11,0         | 23,9         | 1,60         | 266,0             | 413                    |              |
| Рагу овощное   | 180     | 5,10         | 3,20         | 19,20        | 175,0             | 541                    |              |
| Чай с сахаром и лимоном  | 200     | 0,20         | 0,0          | 15,0         | 58,0              | 377/2011               |              |
| Хлеб пшеничный   | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50        | 91,90             |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>   |         | <b>21,70</b> | <b>27,70</b> | <b>66,30</b> | <b>644,50</b>     |                        | <b>72-09</b> |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: