



**МЕНЮ**  
 на 07.10.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК<br>1,2,3,4,5,6           |               |
| Плов из птицы №291  | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,20          | 410,6            | 492/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>515</b> | <b>24,8</b> | <b>25,9</b> | <b>81,0</b>    | <b>577,5</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с молоком № 378   | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>28,3</b> | <b>29,4</b> | <b>120,5</b>   | <b>781,9</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 61,7             | ТТК<br>1,2,3,4,5,6           |               |
| Плов из птицы №291  | 230        | 23,5        | 29,1        | 42,0           | 447,4            | 492/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>585</b> | <b>28,8</b> | <b>30,0</b> | <b>91,6</b>    | <b>660,3</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Чай с молоком № 378   | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>310</b> | <b>4,3</b>  | <b>4,5</b>  | <b>46,7</b>    | <b>244,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>33,1</b> | <b>34,5</b> | <b>138,3</b>   | <b>905,1</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Подпись]